

# Et si nous parlions de santé mentale aux élèves ? Ogec



**Explorer le concept de Santé Mentale en cheminant dans «LeJardin du Dedans» pour devenir acteur de prévention auprès des élèves.**

**Une exploration dynamique et participative pour mieux appréhender l'accompagnement des élèves et de leur famille et coopérer avec les professionnels et structures de soins.**

**Un dispositif de formation ancré dans le quotidien de la classe, posant les jalons de repérage des signaux des troubles de santé mentale et outillant pour prévenir et mieux accompagner.**

## Programme

### Voie d'accès

- Formation professionnelle

### Durée

12

### Rythme

Deux jours

### Dates et horaires

14 octobre et 25 novembre 2026

### Lieu de la formation

Libellé inconnu

### Modalité

En présentiel

### Chiffres clés

Nouvelle formation

### Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

### Référence externe

DP191

### Langues d'enseignement

- Français

## Contenu et programme

J1  
9h-10h30: Accueil, brise-glace; Appropriation et co-construction du concept de santé mentale avec le support «Le Jardin du dedans» (psycom)

10h30-12h00 Apports théoriques avec exposé interactif sur la définition des différents troubles de la santé mentale

13h30-15h00 Exposé interactif pour repérer les signes «marqueurs» de chaque trouble et les actions à mener en situation de crise.

15h00-16h30Présentation active du Protocole Santé Mentale de l'Enseignement Catholique: comment se l'approprierindividuellement, collectivement? Comment créer une relation de coopération avec les parents (les comprendre, les soutenir dans leurs actions et inversement faire comprendre le vécu dans l'école et solliciter leur soutien dans les propositions d'action).

J2  
9h-10h30: Reconnexion et réveil pédagogique. Apports théoriques sur l'écoute active comme levier d'adaptation de sa posture et de son comportement

10h30-12h: Appropriation par des mises en situation: écoute active et santé mentale comment agirefficacement?

13h30-15h00: Apports théoriques sur le réseau professionnel accompagnant les troubles de santé mentale. La coopération avec les professionnels: limites et vigilance à questionner sur la place et le rôle de chacun.

15h00-16h15: Travail individuel et de groupe autour de la création de persona pour chaque professionnel et structure; réalisation de la cartographie de son réseau de professionnels de proximité.

16h15-16h30: évaluation des deux sessions avec temps d'échanges et de réflexions individuelles

## Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Etude de cas
- Outils et supports pédagogiques (audio, vidéo, image...)

## Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

## Spécialités de formation

- Enseignement, formation
- Pédagogies disciplinaires

## Intervenant(s)

MARIE-AGNÈS BRETHÉ

## Spécificités



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation  
21 rue d'Assas  
75270 Paris CEDEX 06

## Cible

Personnel non-enseignant

## Pré-requis

Aucun

## Résultats attendus

- Reconnaître les signes indicateurs de troubles de santé mentale chez les élèves.
- Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.
- Collaborer avec des professionnels et services compétents dans l'accompagnement des élèves en fragilité de santé mentale.
- Mettre en œuvre les outils et le protocole pour prévenir les situations à risque au sein de l'école.

## Points forts et spécificités

Dynamique, innovante, ancrée dans le terrain avec un outillage pédagogique adapté, participative

## Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

## Effectifs

De 10 à 20 participants

## Inscriptions et Tarifs

### Période et/ou date limite d'inscription

Du 01/09/2026 au 09/11/2026

### Modalités d'admission

- Aucune

### Financement

- Entreprise
- Organismes financeurs
- Fonds personnels

### Modalités d'inscription

Prise en charge AKTO sur convention entre votre établissement et notre organisme de formation de la FACEF.  
Tarif par stagiaire: 200 euros la formation.

Nous contacter à l'adresse : [formationscatalogue.facef@icp.fr](mailto:formationscatalogue.facef@icp.fr)

### Lieu

Faculté d'Éducation et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation  
21 rue d'Assas  
75270 Paris CEDEX 06